

## **FORMACIÓN EN KÁBBALAH**

### **ADRIANA WORTMAN Programa de Estudio**

#### **1º año: *Las esferas personales***

- Introducción a la Kábbalah - Talmud - Zohar - Sepher Yetzirah - Psicología esotérica - Yoga occidental - Jung - Ciencia moderna.
- Concepto de Dios para la Kábbalah - Ain Sof Aur - Adam Kadmon.
- Los 4 universos - Los 4 planos - Los 4 elementos - Creación de formas pensamiento.
- El árbol de la vida en la creación del universo y como camino de evolución - Movimiento descendente y ascendente - El universo penta-dimensional - Los 10 Sefirot.
- Los 4 árboles - Los Qlipoth.
- Las esferas fundamentales - El trabajo sobre la personalidad: plano físico, emocional, mental, anatomía sutil y energética.
- Malkuth y la experiencia material en los 4 universos.
- Yesod: El mundo astral emocional en los 4 universos - Higiene energética y protección espiritual - Apertura de la sensibilidad emocional - El dominio de las emociones.
- Hod: El mundo mental en los cuatro universos - Las formas de hablar, pensar, comprender y comunicar - Creencias, juicios y opiniones.
- Netzach: La valoración, la autoestima y las relaciones en los 4 universos - La belleza, lo estético y la búsqueda de la verdad - Pactos, intercambios y juegos energéticos.
- Tiphareth: La integración de la vida en los 4 universos - El dominio de la personalidad.
- El despertar de la Consciencia - Del animal humano hacia la humanidad y la aspiración superior. Tiphareth y la visión holística - Lecciones kármicas - El plan de vida - Uso de las facultades conscientes.

#### **2º año: *Las esferas sociales y divinas***

- Los Sefirot centrales - Gueburah: La justicia y la integridad en los 4 universos - De la rabia a la autoridad.
- Chesed: La compasión y la bondad en los 4 universos - Principio de abundancia.
- Daath: El abismo, la muerte y el conocimiento en los 4 Universos - El guardián del umbral.
- Los Sefirot superiores - Binah: La Madre y las formas en los 4 universos - Defensas, silencio y perdón - La sustancia perfeccionada - Entendimiento y la sabiduría ancestral.
- Chockmah: El Padre y la creatividad en los 4 universos - La generación de posibilidades.
- Iniciación al estudio de las letras hebreas - Ideogramas, arquetipos de poder - El poder del sonido - Temura - Guemetría - Notarikon.
- Keter: El Dios interior y el proceso de unificación en los 4 universos - El humano divino y la creación de universos.
- Magia Kabbalística - Métodos y recursos - La manifestación en los 4 Universos.
- Las formas mentales y el poder de la visualización - Acción sobre temas específicos - Sellos y pantáculos.
- El mundo físico y la materialización - El cambio de frecuencia vibratoria.
- Incorporación de fuerzas angélicas y divinas.

#### **Ciclo superior:**

- Numerología y el camino personal.
- Percepción refinada - Conocimiento directo - La visión.
- Los senderos - Significados, inteligencias y movilización energética. El Tarot.
- Luz sobre la materia: Meditaciones, fórmulas y rituales.

**Duración ciclo 1 y 2: 10 meses cada uno.**

**Ciclo Superior 6 meses.**

**Grupos reducidos**

**Adriana**

**Wortman**

**Av. Jaume III 23, 3º B - 07012 - Palma de Mallorca**

**Tel. 971 290 245 / 619 611 142**

**[www.adrianawortman.com](http://www.adrianawortman.com) - [info@adrianawortman.com](mailto:info@adrianawortman.com)**